

Dom Pomocy Społecznej w Inowrocławiu

ul. Wierzbńskiego 49
88-100 Inowrocław
tel./fax (52) 357-48-24

INICJATYWY NA RZECZ OSÓB STARSZYCH W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ W INOWROCŁAWIU

1. Powiatowe Dni Seniora

Organizowane cyklicznie raz w roku (w październiku) z okazji Międzynarodowego Dnia Seniora.

Celem przedsięwzięcia jest:

- integracja mieszkańców z seniorami różnych środowisk i grup społecznych,
- uwrażliwienie społeczeństwa na potrzeby ludzi starszych,
- umożliwienie podopiecznym i seniorom ze środowiska lokalnego uczestnictwa w kulturze,
- pozytywne pobudzenie wrażeń estetycznych, uczuć, emocji i nastrojów,
- dostarczanie informacji wzbogacających kulturę słowa.

Adresatem spotkań jest społeczność lokalna – mieszkańcy miasta, powiatu oraz domów pomocy społecznej, uczestnicy domów dziennego pobytu, klubów seniora i Uniwersytetu III Wieku w Inowrocławiu. W tych obchodach uczestniczy 210 – 250 osób.

Źródłem finansowania jest Starostwo Powiatowe w Inowrocławiu.

I Powiatowe Dni Seniora odbyły się w dniach 01.10.2009 – 03.10.2009. Pierwszy dzień zawierał „Derby seniora” (konkursy, zabawy, pokaz tańca), a drugi dzień prelekcję dr pedagogiki Hanny Solarczyk pt: „Dorośli uczą się inaczej”. W trzecim dniu odbył się koncert pt: „Ulubione pieśni Jana Kiepury” w wykonaniu artystów scen bydgoskich z Klubu Środowisk Twórczych w Bydgoszczy oraz program kabaretowy w wykonaniu zespołu „Radojewiczanie” z Radojewic.

Uczestniczyło 250 osób.



Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

II Powiatowe Dnia Seniora odbyły się 02.10.2010 r. pn: „Miłość nie jedno ma imię” w Sali Koncertowej Szkoły Muzycznej w Inowrocławiu. W programie zaprezentowane zostały pokazy tańca towarzyskiego, utwory Chopinowskie, zaś głównym punktem imprezy był program słowno-muzyczny w wykonaniu artystów scen bydgoskich z Klubu Środowisk Twórczych w Bydgoszczy: Teresy Wądzińskiej, Urszuli Walaszczyk, Wiesława Raczkowskiego i Piotra Trella.

W obchodach uczestniczyło 250-300 osób.



III Powiatowe Dni seniora odbyły się 02.10.2011 roku. Główną atrakcją był koncert pt: „W rytmie Czardasza” w Sali Koncertowej Szkoły Muzycznej w Inowrocławiu. Artyści scen bydgoskich zaprezentowali publiczności w formie wokально-instrumentalnej muzykę klasyczną, natomiast zespół cygański „Romana Dzipen” w formie tanecznej najpiękniejsze czardasze. Zgodnie z tradycją poprzednich lat, uwieńczeniem obchodów był słodki poczęstunek w postaci tortu dla wszystkich uczestników.

W koncercie udział wzięło 300 osób.



Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

2. Akademia Pogodnego Seniora

Akademia organizowana jest od 2008 roku, na terenie DPS w Inowrocławiu, cyklicznie raz w miesiącu. Prowadzone są zajęcia o różnej tematyce, między innymi: pszczelarstwo, bezpieczeństwo osób starszych i niepełnosprawnych w miejscu zamieszkania i środowisku lokalnym, tradycje ostatkowe na Kujawach, tradycje i obrzędy wielkanocne, niepełnosprawność a bariery architektoniczne itd. Zapraszani są różni prelegenci np. przedstawiciele komendy policji, członkowie Polskiego Związku Pszczelarskiego, Stowarzyszenia Twórców Ludowych, Stowarzyszenia „Inowrocław bez barier”, przedstawiciele Klubu Starych Kawalerów, Koła Łowieckiego itd. Spotkania odbywają się w formie prelekcji, wykładów oraz zajęć warsztatowych.

Celem spotkań jest:

- podnoszenie i wzmacnianie własnej wartości,
- rozwój osobowości i utrzymanie sprawności intelektualnej,
- integracja ze środowiskiem lokalnym,
- edukacja kulturalna, zdrowotna, historyczna,
- rozwijanie talentów i uzdolnień,
- kształtowanie własnych postaw wobec drugiego człowieka.

Adresatami przedsięwzięcia są Mieszkańcy DPS oraz społeczność lokalna.

Źródłami finansowania jest DPS oraz sponsorzy.



Luty 2008 rok. Inauguracja spotkania w ramach Akademii Pogodnego Seniora „Bezpieczeństwo osób starszych i niepełnosprawnych w miejscu zamieszkania i środowisku lokalnym”- spotkanie prowadziła Pani Izabella Drobniecka z inowrocławskiej komendy policji. Uczestnicy spotkania usłyszeli m.in. o różnych formach oszustw i przestępstw, których ofiarami mogą paść osoby starsze, czy samotne. Udział wzięło 80 osób.

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.



Akademia Pogodnego Seniora 24.06.2009

„Pszczelarstwo – lecznicze korzyści miodu” Prelekcje wygłosił Pan Andrzej Wrzeszczański, członek Polskiego Związku Pszczelarskiego. Zaproszeni goście to uczestnicy Domu Dziennego Pobytu oraz zespół „Astry” działający w Klubie KSM „Rondo” w Inowrocławiu. Wszyscy zgromadzeni uczestniczyli w degustacji miodu oraz mieli możliwość jego zakupu.

Łącznie wzięło udział 100 osób.



Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

Akademia Pogodnego Seniora

„Tradycje ostatkowe na Kujawach”

Prelekcja wygłosił Pan Piotr Sobierajski – organizator tradycyjnej „Kozy Mątewskiej”. Przedstawił multimedialny przemarsz orszaku przebierańców, natomiast przyśpiewkami bawiła publiczność młodzież z Gimnazjum nr 4 z Inowrocławia.

Udział wzięło 90 osób.



Akademia Pogodnego Seniora 16.11.2010 r.

„Święto Hubertusa - zasady i trofea myśliwskie”

Zaproszeni goście: Starosta Powiatu Inowrocławskiego - Pan Tadeusz Majewski, przedstawiciel Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, specjalista pracy socjalnej - Pani Arleta Lasecka, przedstawiciele Koła Łowieckiego nr 49 „Piaś” w Kruszwicy oraz zespół „Astry” działający w Klubie KSM „Rondo” w Inowrocławiu. Uczestnicy spotkania usłyszeli wiele ciekawych informacji dotyczących pasji łowieckich, ślubowania na myśliwego oraz poznali osiągnięcia Koła. Zaprezentowano również trofea myśliwskie.

Udział wzięło 120 osób.

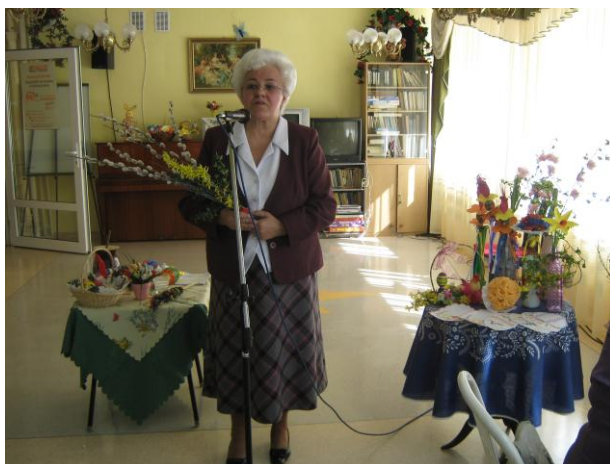


Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

Akademia Pogodnego Seniora

„Tradycje Wielkanocne na Kujawach” 19.04.2011 r.

Wśród zaproszonych gości byli: Pani Henryka Derezińska – w-ce prezes oddziału bydgosko-toruńskiego Stowarzyszenia Twórców Ludowych, Pani Małgorzata Sobota – członek Stowarzyszenia Twórców Ludowych oraz Zespół „Astry” pod kierownictwem pana Tomasza Metryki, działający przy Klubie KSM „Rondo” w Inowrocławiu. Licznie zgromadzeni mieszkańcy dowiedzieli się, czym jest tradycyjne „wybijanie żuru” oraz uczestniczyli w zabawie „wałatka”. Ponadto Pani Derezińska zaprezentowała wcześniej przygotowany koszyk z potrawami wielkanocnymi oraz tradycyjną palmę kujawską.



Akademia Pogodnego Seniora

„Niepełnosprawność a bariery architektoniczne” 26.10.2010 r.

Zaproszeni goście to: Wiesław Szczepański – prezes Stowarzyszenia „Inowrocław bez barier”, uczestnicy Domu Dziennego Pobytu z Inowrocławia oraz zespół „Srebrny głos” działający w Klubie KSM „Kopernik” w Inowrocławiu. Prelekcję na w/w temat wygłosił Pan Szczepański. Mówił on m.in. o działalności i celu powstania Stowarzyszenia, które dąży do polepszenia życia mieszkańców, a w szczególności osób niepełnosprawnych, starszych i schorowanych oraz rodziców z małymi dziećmi na wózkach. Sam jest osobą niepełnosprawną, po Inowrocławiu porusza się skuterem inwalidzkim. Likwidacja barier architektonicznych, z jakimi spotyka się na co dzień, chcąc normalności dla siebie i innych - to główny cel działalności Stowarzyszenia.



Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

3. Spotkania integracyjne

Organizowane przy współpracy z Fundacją Ekspert-Kujawy.

Dnia 06.06.2011 roku Fundacja Ekspert-Kujawy wspólnie z Domem Pomocy Społecznej w Inowrocławiu realizowała zadania publiczne pn. „Akademia III Wieku Fundacji Ekspert-Kujawy” - Konkurs ogłoszony przez Urząd Marszałkowski w Toruniu. W ramach projektu odbyły się na terenie Domu warsztaty florystyczne oraz integracyjny piknik z wykładem i treningiem nordic walking dla osób starszych.

Cele przedsięwzięcia:

- nabycie umiejętności z zakresu florystyki i zdobienia przedmiotów,
- wyrabianie nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego,
- poprawa sprawności psychofizycznej.

W projekcie uczestniczyli mieszkańcy tutejszego DPS oraz seniorzy z Akademii III Wieku Fundacji Ekspert – Kujawy.

W pikniku uczestniczyło 60 osób, w warsztatach-10 osób.

Źródłem finansowania był Urząd Marszałkowski w Toruniu.



4. Integracyjny Piknik Rodzinny organizowany cyklicznie raz w roku, w miesiącu czerwcu, na terenie DPS w Inowrocławiu

Cele spotkań:

- nawiązanie bądź podtrzymywanie kontaktów z rodziną i bliskimi,
- integracja ze środowiskiem lokalnym,
- zachęcanie członków rodzin do współpracy z personelem w sprawowaniu opieki i organizowaniu czasu wolnego.

W spotkaniu uczestniczą mieszkańcy DPS oraz ich rodziny, przyjaciele, znajomi ogółem uczestniczy 220 – 250 osób.

Źródłami finansowania są sponsorzy

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.



5. Rozszerzenie usług terapeutycznych metodą pracy grupowej, stworzenie grup dostosowanych do potrzeb i oczekiwań mieszkańców, między innymi:

- a) grupa wyznaniowa,
- b) zespół artystyczny „Sami swoi”,
- c) grupa sportowa,
- d) grupa edukacyjna,
- e) grupa kulinarna,
- f) grupa porządkowa,
- g) grupa wspomnieniowa,.

Grupa wyznaniowa spotyka się raz w tygodniu na nabożeństwach - nowenny, natomiast w maju na nabożeństwach majowych codziennie, organizowane są również wyjazdy do miejsc kultu religijnego (Licheń, Toruń, Gniezno itd.).

Celem spotkań jest zaspokajanie potrzeb duchowych, kształtowanie postaw moralnych i wrażeń estetycznych.



Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

Zespół „Sami Swoi”

Zespół działa w DPS w Inowrocławiu od 3 lat, przy współpracy wolontariatu. Zadaniem zespołu jest przygotowywanie programów słowno-muzycznych, biesiadnych, folklorystycznych w celu prezentacji podczas występów na scenie, np. dwukrotnie w Ogólnopolskim Festiwalu Piosenki Biesiadnej i Folklorystycznej w Więcborku, Przeglądzie Osób Niepełnosprawnych w Inowrocławiu, Festiwalu „Harfa” i „Kopa” w Złotnikach Kujawskich, obchodach X-lecia Fundacji Ekspert- Kujawy itp.

Celem zespołu jest prezentowanie zdolności artystycznych na terenie Domu i w środowisku. W skład zespołu wchodzi 10 mieszkańców oraz 3 panie grupy 55+ z zespołu „Astry” działających w Klubie KSM „Rondo” w Inowrocławiu. Panie od 3 lat w formie wolontariatu współpracują z zespołem. Wspierają zespół swoim głosem, uczęszczając w próbach zespołu oraz wyjazdach na w/w festiwale. Pomimo swojego wieku są bardzo aktywne, są przykładem i wzorem do naśladowania dla naszych mieszkańców. Są to panie:

1. Emilia Orczyk
2. Elżbieta Sibora
3. Genowefa Szeliga

Źródłem finansowania wyjazdów festiwalowych jest DPS Inowrocław.



Grupa sportowa - jej zadaniem są cykliczne treningi sportowe oraz udział w Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych, spacer, wycieczki.

Celem jest rozwijanie oraz podtrzymywanie kondycji psychofizycznej.



Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

Grupa edukacyjna działa na zasadzie przypominania i utrwalania podstawowych zasad pisowni, własnoręcznych podpisów, przypomnienie zasad pisowni, ćwiczenia manualne.



Grupa kulinarna przede wszystkim przygotowuje ulubione przez mieszkańców potrawy. Jej celem jest kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych i zachowania przy stole.



Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

Grupa porządkowa zajmuje się porządkowaniem terenu, pielęgnacją zieleni wokół Domu oraz dbaniem o czystość na terenie Domu. Jej celem jest kształtowanie postaw szacunku wobec pracy, poprawa sprawności, rozładowanie emocji, możliwość samorealizacji.



Grupa wspomnieniowa pomaga mieszkańcom w powracaniu do miejsc znanych i lubianych, ćwiczenia poznawcze i ćwiczenia pamięci poprzez oglądanie zdjęć, filmów. Jej celem jest poprawa funkcjonowania psychicznego, przeciwdziałanie postępowi schorzeń otępiennych, poprawa jakości życia osób z zespołami otępiennymi.

6. Wolontariat

W DPS w Inowrocławiu od 3 lat działa aktywnie wolontariat. Są to ludzie, którzy świadomie, dobrowolnie i bezinteresownie świadczą pomoc drugiemu człowiekowi. Potrzeby mieszkańców oraz ograniczona ilość etatów zmuszają nas do ciągłego poszukiwania nowych rozwiązań. Wolontariusze rekrutowani są nie tylko do pomocy w organizowaniu różnych zajęć dla naszych mieszkańców, ale także w celach utrzymania prawidłowej funkcji Domu. Są to grupy wyznaniowe (Neokatechumenat), Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „Flandria”, grupa emerytów 55+ oraz studenci.

Celem współpracy jest:

- wypełnienie czasu wolnego mieszkańcom,
- wsparcie lub pomoc przy prostych czynnościach dnia codziennego,
- integracja międzypokoleniowa,
- kształtowanie właściwych postaw społecznych w relacjach z osobami starszymi i niepełnosprawnymi,
- wyrabianie pozytywnych nawyków aktywnego spędzania czasu wolnego.

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

W zajęciach uczestniczą mieszkańcy DPS. W chwili obecnej jest 12 wolontariuszy, którzy zmieniają się w ciągu tygodnia.

Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „Flandria” w Inowrocławiu

Są to przeważnie ludzie młodzi. Wolontariusze towarzyszą mieszkańcom najczęściej w godzinach popołudniowych i dniach wolnych od pracy. Prowadzą zajęcia świetlicowe, takie jak gry i zabawy oraz zajęcia muzyczne oraz towarzyszą mieszkańcom podczas spacerów.



Wolontariusz Pan Tomasz Chojnacki - członek grupy wyznaniowej Neokatechumenatu. Współpracuje z Domem od 3 lat. Uczestniczy w różnych uroczystościach w naszym Domu zapewniając oprawę muzyczną. Dzięki temu możemy podtrzymać tradycje kulturowe i obrzędy okazjonalne, między innymi „Podkoziółka”, „Zabawę karnawałową”, „Andrzejki”, Dzień Babci, Dzień Matki.

W spotkaniach uczestniczy 40-50 osób.

Grupa Wyznaniowa Neokatechumenatu działająca przy Parafii pod wezwaniem Kr. Jadwigi w Inowrocławiu. Współpracuje z DPS w Inowrocławiu od 2 lat. Jest to grupa mieszana wiekowo (30 - 50 lat). Uczestniczy we wspólnym kolędowaniu podczas Świąt Bożego Narodzenia oraz innych uroczystościach na terenie Domu.

W spotkaniach uczestniczy 40-50 mieszkańców.



Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

Wolontariat – studenci,

Są to młodzi ludzie o różnych specjalnościach, przyszły psycholog, pracownik socjalny, pedagog. Nie tylko pomagają naszym mieszkańcom rozwiązywać ich problemy, poprzez rozmowę zapomnieć o samotności, ale zdobywają cenną wiedzę o człowieku w podeszłym wieku, która będzie wspólnym dorobkiem w pracy zawodowej.

7. Nawiązywanie/kontynuowanie współpracy z przedszkolami, szkołami, klubami osiedlowymi, kołami gospodyń itd.

Celem współpracy jest:

- podtrzymanie tradycji kulturowych i obrzędów okazjonalnych, między innymi Dnia Babci, Dnia Matki, Apele okolicznościowe (3 Maja, Święto Niepodległości, Dzień Wojska Polskiego itp.),
- integracja społeczna i międzypokoleniowa,
- ułatwienie dostępu i możliwości korzystania z dóbr kultury.

Adresatem przedsięwzięcia są mieszkańcy i środowisko lokalne.

W spotkaniach uczestniczy 40-45 mieszkańców oraz 20-30 zaproszonych gości.



Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.