

Dom Pomocy Społecznej we Włocławku

ul. Nowomiejska 19
87-800 Włocławek
tel. (54) 412-13-20
tel./fax: (54) 232-26-67

INICJATYWY NA RZECZ OSÓB STARSZYCH W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ WE WŁOCŁAWKU

PROJEKT I

SPOTKANIE RODZINNE

Na uroczystość „Spotkanie rodzinne” zapraszani są do Domu Pomocy Społecznej członkowie rodzin mieszkańców, ich przyjaciele i znajomi. Program uroczystości obejmuje występy artystyczne mieszkańców, zabawy i konkursy integrujące wszystkich uczestników, którzy wspólnie śpiewają i tańczą. Podczas zabawy każdy jej uczestnik ma możliwość zaprezentowania swoich umiejętności czy zainteresowań. W uroczystości aktywny udział biorą pracownicy Domu, którzy wspólnie z innymi uczestnikami świętują tę uroczystość. Spotkanie odbywa się w udekorowanym na tę okoliczność ogrodzie tutejszego Domu. Uczestniczy częstowani są potrawami i wypiekami przygotowanymi przez Dom.

Celem projektu jest pogłębianie więzi wśród społeczności Domu oraz z rodzinami mieszkańców, a także wspólna aktywizacja i integracja międzypokoleniowa. Spotkanie rodzinne to okazja do wspaniałej wspólnej zabawy, która dostarcza radości, dobrej energii i pozostawia miłe wspomnienia. To czas, w którym w życzliwej atmosferze, wśród bliskich ludzi, mieszkańcy zapominają o codziennych kłopotach i troskach.

W projekcie bierze udział około 100 osób.



Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.



PROJEKT II

DZIEŃ SENIORA

Dzień Seniora to coroczne święto akcentujące wartość i możliwości osób starszych, odbywa się pod hasłem „Seniorzy niosą radość”. W seniorach drzemią bowiem prawdziwe talenty i skarby należy je tylko odkryć. Można się zdziwić, ile i jakie możliwości do robienia rzeczy wyjątkowych i wspaniałych drzemią wśród mieszkańców tutejszego Domu.

Podczas uroczystości wyróżniający się mieszkańcy honorowani są dyplomami akcentującymi ich indywidualny wkład w życie społeczności Domu.

Imprezie towarzyszą występy mieszkańców i zaproszonych gości. Organizowana jest także wystawa prac mieszkańców.

W uroczystości biorą udział zaproszeni goście, którzy co roku chętnie przybywają uczcić ich święto. Okazują życzliwość i sympatię, dzieląc się swoimi talentami i pasjami.

Celem projektu jest promowanie aktywnego stylu życia, tworzenie dobrego klimatu w tutejszym Domu, a także uhonorowanie wyróżniających się mieszkańców. Dzień Seniora to wielkie święto dla wszystkich, to docenienie doświadczenia i mądrości życiowej, jaką prezentują osoby w „jesieni życia”.



Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

PROJEKT III

KWARTALNE SPOTKANIE SOLENIZANTÓW I JUBILATÓW

Spotkania organizowane są dla mieszkańców, którzy w bieżącym kwartale obchodzili imieniny bądź jubileusz urodzin. Impreza ma charakter spotkania towarzyskiego pełnego żartów i zabawy. Przedstawiane jest znaczenie imion solenizantów, wspomniane są imieniny organizowane przez nich przed laty. Ważnym elementem tego projektu jest obecność pracowników pierwszego kontaktu. Wspólne i indywidualne śpiewy, opowiadanie dowcipów i anegdot sprawiają, że spotkania te na stałe wpisały się w kalendarz imprez tutejszego Domu.

Celem projektu jest okazywanie mieszkańcom, w sposób szczególny, uwagi i szacunku w związku z ich osobistymi świętami. Spotkania sprzyjają zacieśnianiu się więzi pomiędzy pracownikami pierwszego kontaktu, a ich podopiecznymi. Budują zaufanie i szczególnie rodzaj kontaktu, który owocuje w codziennych relacjach.



PROJEKT IV

TURNIEJE SPRAWNOŚCIOWE I GRY STOLIKOWE

Cykliczne spotkania z mieszkańcami zainteresowanymi grami i zabawami wymagającymi wysiłku intelektualnego oraz sprawności fizycznej. Dużą popularnością cieszą się gry w karty, szachy, warcaby oraz krzyżówki, rebusy i łamigłówki. Nie brakuje osób sprawdzających swoje umiejętności w rzucaniu lotkami, piłką, łowieniu ryb, pokonywaniu toru przeszkód, itp. Możliwość sprawdzenia trenowanych konkurencji dają organizowane, co kwartał turnieje z udziałem uczestników Ośrodka Dziennego Pobytu będącego filią tutejszego Domu. Dodatkową motywację stanowią dyplomy i wyróżnienia oraz drobne upominki.

Celem projektu jest utrzymanie i podnoszenie sprawności intelektualnej i fizycznej osób w starszym wieku, a także właściwe zrozumienie zasad zdrowej rywalizacji. Kolejny cel to rozwijanie zainteresowań i podejmowanie nowych wyzwań. Ten projekt to dowód na to, że w każdym wieku można uczyć się nowych rzeczy, które uprzyjemniają codzienność i dodają sprawności do lat.

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.



PROJEKT V

SPOTKANIE Z „CIEKAWYM CZŁOWIEKIEM”

Do Domu Pomocy Społecznej zapraszane są osoby, które posiadają pasje i hobby niezależnie od wieku i kondycji fizycznej. Goście podczas spotkania opowiadają o swoich zainteresowaniach, działalności, motywując i zachęcając mieszkańców do podtrzymywania aktywności. Spotkania często wzbogacane są wystawami prac artystycznych, filmami z podróży, eksponatami i rekwizytami. Spotkaniom na ogół towarzyszą dyskusje dotyczące prezentowanych treści. Podczas spotkań z „Ciekawym człowiekiem” gościliśmy poetów, pisarzy, podróżników, astrologa, utalentowaną muzycznie młodzież.

Celem projektu jest poznawanie nowych ludzi i ich pasji, poszerzanie horyzontów myślowych. Motywowanie do aktywności i rozwijania zainteresowań oraz do pozyskiwania sympatyków tutejszego Domu.



PROJEKT VI

IMPREZY OKAZJONALNE

W ramach realizacji tego projektu organizujemy imprezy z różnych okazji takich jak: Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, Walentynki, Andrzejki, czy obchody Świąt Bożego Narodzenia i Wielkanocy. Tworzymy także subiektywne okazje do świętowania takie jak: „pożegnanie lata”, „jesienne podrygi”, czy „powitanie wiosny”. W imprezach uczestniczą zapraszani goście np.: Kluby Seniora, studenci Uniwersytetu III Wieku, uczestnicy Ośrodka Dziennego Pobytu bądź dzieci i młodzież z zaprzyjaźnionych szkół i przedszkoli.

Duże zainteresowanie mieszkańców, ich radość i zadowolenie są najlepszym dowodem na potrzebę częstego organizowania tego typu spotkań i imprez.

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

Celem projektu jest pielęgnowanie różnorodnych tradycji, zwyczajów i obrzędów. Wspólna zabawa i rozrywka sprzyjają integracji i poczuciu wspólnoty, jaką tworzą wszyscy mieszkańcy.



PROJEKT VII

UCZESTNICTWO W IMPREZACH ORGANIZOWANYCH PRZEZ ŚRODOWISKO LOKALNE I POZALOKALNE

Dom Pomocy Społecznej umożliwia mieszkańcom uczestniczenie w imprezach organizowanych w środowisku lokalnym i poza nim. Mieszkańcy tutejszego Domu uczestniczą w:

- Międzynarodowej Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych w Inowrocławiu,
- Turnieju Integracyjnym Osób Niepełnosprawnych we Włocławku,
- Prezentacjach Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych we Włocławku.

Celem projektu jest możliwość zaprezentowania swoich możliwości poza Domem, rozwijanie pasji i zainteresowań, utrzymanie sprawności fizycznej i intelektualnej, podniesienie samooceny, a także promowanie aktywnego stylu życia.



Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.