

„Stowarzyszenie z Potrzeby Serca” działające przy Domu Dziennego Pobytu „Senior” w Bydgoszczy

ul. Jodłowa 14
85-630 Bydgoszcz
tel. (52) 371-01-80

PROJEKTY I INICJATYWY NA RZECZ OSÓB STARSZYCH W GMINIE BYDGOSZCZ

„Przemarsz Kapeluszowy”

(Honorowy Patronat Prezydenta Miasta Bydgoszczy)

Projekt „Przemarsz Kapeluszowy” ma na celu aktywizację osób starszych, samotnych, niepełnosprawnych. Jest to forma manifestacji tej grupy społecznej, która pokazuje wszystkim ludziom starszym, że w każdym wieku można być nie tylko czynnym i aktywnym, ale szczęśliwym, uśmiechniętym i radosnym człowiekiem.

Miejsce przemarszu to Bydgoszcz.

Ulicami miasta przeszedł barwny korowód osób zaopatrzonych w kolorowe kapelusze, balony i inne gadzety.



Przepiękne dźwięki orkiestry dętej i energia uczestników Przemarszu wzbudziły duże zainteresowanie przechodniów. Na płycie Starego Rynku powitała uczestników korowodu orkiestra wojskowa i przez 3 godziny królowała wspaniała zabawa, muzyka, taniec. Seniorzy miasta Bydgoszczy pokazali całemu krajowi (była krótka wzmianka na antenie ogólnopolskiej), jak można aktywnie przeżywać czas emerytury. W nasze działanie włączyli się młodzi mieszkańcy naszego miasta. Mamy nadzieję, że jest to dobry sposób na łamanie

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

barier międzypokoleniowych i nawiązanie trwałego dialogu z pożytkiem dla społeczności lokalnej.



W realizacji naszego przedsięwzięcia zaangażowały się także instytucje lokalne, Domy Dniennego Pobytu, prywatni artyści, seniorzy. I tak np. Formacja Taneczna „Senior” z Domu Dniennego Pobytu „Senior” zaprezentowała swoje układy taneczne. Niezwykle ciekawym wydarzeniem był pokaz sztuk magicznych z użyciem kapelusza, zaprezentowany przez bydgoskiego mistrza iluzji. Atrakcją programu były również konkursy z nagrodami. Ponadto można było posłuchać pięknych piosenek w wykonaniu młodej artystki, która jednocześnie była konferansjerką podczas uroczystości.

Z inicjatywy przedstawicieli apteki „Żyj zdrowo” można było zmierzyć ciśnienie tętnicze, skorzystać z różnych porad. W czasie trwania imprezy zapewniony był słodki poczęstunek, kawa, napoje.

Cele projektu:

1. Aktywizacja ludzi starszych, samotnych i niepełnosprawnych.
2. Integracja osób starszych z młodymi i współpraca dwóch pokoleń
3. Mobilizacja seniorów do wyjścia z domu i poznanie nowych osób, pokazania, że starość może być przyjemnością, a nie koniecznością.
4. Uświadomienie, że ludzie starsi powinni, jak najdłużej samodzielnie funkcjonować w swoim środowisku i żeby mogli poczuć się pełnowartościowymi członkami naszej społeczności, bo w każdym wieku można być czynnym, aktywnym, radosnym oraz szczęśliwym człowiekiem.

Adresatami projektu są ludzie starsi, samotni, niepełnosprawni, dzieci, młodzież oraz mieszkańcy miasta. Liczba uczestników - ok. 300 osób.

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

Parterami projektu są:

- Stowarzyszenie z Potrzeby Serca,
- Urząd Miasta Bydgoszczy,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bydgoszczy,
- Straż Miejska, Policja, Wojsko,
- Miejski Ośrodek Kultury,
- Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wojewódzkim Ośrodku Kultury i Sztuki „Stara Ochronka”,
- Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Uniwersytecie Technologiczno- Przyrodniczym w Bydgoszczy,
- „Apteka Żyj Zdrowo”.

Źródła finansowania:

- Stowarzyszenie z Potrzeby Serca,
- instytucje lokalne,
- prywatni sponsorzy.

**Konkurs „Upowszechnianie Krajoznawstwa w 2011 roku”****Nazwa zadania „Cudze chwalicie, czyli poznaj miasto nad Brdą”**

Zadanie miało na celu wyrobienie nawyków aktywnego spędzania czasu wolnego oraz poznanie miejsca zamieszkania. Realizowane było w mieście Bydgoszcz tj. w miejscu codziennego życia wszystkich uczestników programu.

Podróż zaczęto od poznania Wyspy Młyńskiej z istniejącymi tam obiektami (zwiedzanie połączone z lekcją historii) oraz kościoła Farnego. Kolejnym punktem był spacer po mieście

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

połączony z odwiedzeniem pomnika Kazimierza Wielkiego, Leona Barciszewskiego, Pana Twardowskiego, Spichrzy przy ul. Grodzkiej, „Przechodzącego przez rzekę” autorstwa Jerzego Kędziory, Muzeum Leona Wyczółkowskiego, Łuczniczki w Parku Kochanowskiego oraz Dzielnicy Muzycznej ze znajdującymi się tam obiektami. Dla uczestników wycieczki odbył się koncert muzyki kameralnej w Szkole Muzycznej.



Następnym punktem programu było przeplnięcie szlakiem śluz bydgoskich (poznanie ich historii, funkcjonowania oraz podziwianie piękna miasta z perspektywy wody).



Najważniejszą atrakcją programu (szczególnie dla najmłodszych uczestników), było odwiedzanie Parku w Myślicinku (kolej parkowa, zwiedzanie Ogrodu Fauny Polskiej, przejażdżka bryczką, ognisko połączone z pogadanką i konkursami na terenie Ośrodka Edukacji Ekologicznej).

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.



Cykl wycieczek po Bydgoszczy zakończony został piknikiem integracyjnym dla wszystkich uczestników projektu, kończący się konkursem wiedzy o miejscach odkrytych na nowo w Bydgoszczy. W ten sposób podsumowano zdobytą wiedzę na temat miasta i utrwalono wśród uczestników przekonania o jego wyjątkowej atrakcyjności.



Cele projektu:

Celem nadrzędnym naszego działania jest wyrobienie nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego oraz sprawienie, by dla wszystkich uczestników projektu (dzieci i osób starszych) *Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.*

Bydgoszcz stała się małą ojczyzną, głęboko pozostającą w sercu bez względu na to, gdzie może życie nas rzucić. Ponieważ projekt obejmuje także dzieci w wieku szkolnym, poza zaszczerpieniem w nich lokalnego patriotyzmu sprawiamy, by nigdy nie chciały (gdy już dorosną) opuścić naszego miasta, a jeżeli już tak by się stało – by na zawsze pozostała tym najpiękniejszym i najważniejszym miejscem, do którego z lubością się wraca.

Przed starszymi uczestnikami projektu zadaniem głównym jest odkrycie na nowo walorów turystycznych miasta.

Adresatami projektu były osoby starsze, samotne, niepełnosprawne, dzieci w wieku szkolnym wraz z opiekunami. Liczba uczestników - 55 osób.

Partnerzy projektu:

- Dom Dziennego Pobytu „Senior”,
- Środowiskowa Świetlica Opiekuncho – Wychowawcza „Junior” funkcjonująca przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej,
- Rejonowy Ośrodek Pomocy „Błonie” – pani Małgorzata Raczyńska.

Źródła finansowania

- Urząd Miasta Bydgoszczy,
- prywatni sponsorzy.