

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku

ul. Mickiewicza 22A

89-410 Więcbork

tel. 52 389 53 50

fax 52 389 53 51

Projekty i inicjatywy na rzecz osób starszych w gminie Więcbork

Przedsięwzięcie pn. „WSPIERAJmy siebie – cykliczne imprezy integracyjne dla osób niepełnosprawnych”

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku w 2010 roku realizował przedsięwzięcie pn. „WSPIERAJmy siebie – cykliczne imprezy integracyjne dla osób niepełnosprawnych” współfinansowane przez Powiat Sępoleński ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Inicjatywa wsparcia osób niepełnosprawnych, starszych i samotnych rozwijana jest od 2004 roku. Pomysł corocznie jest modyfikowany i organizowany, jako coraz śmielsze i skuteczniejsze przedsięwzięcie, które jednoczy społeczność lokalną.

Sytuacja osób niepełnosprawnych w Więcborku jest bardzo trudna. Powszechność zjawiska oraz waga konsekwencji powodują, że pomoc osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom wymaga zróżnicowanych i multidyscyplinarnych działań. Największym obserwowalnym problemem osób niepełnosprawnych jest niewystarczająca oferta kulturalna, turystyczna, rekreacyjna, czy sportowa, skierowana do tej grupy, ze strony funkcjonujących Instytucji, czy Placówek z terenu gminy.

Wychodząc na przeciwko tym problemom tut. ośrodek od kilku lat rozszerza wachlarz pomocy ukierunkowanej na grupę osób niepełnosprawnych zamieszkujących miasto i gminę Więcbork.

W ramach przedsięwzięcia dla osób starszych, niepełnosprawnych zorganizowano:

1. Wyjazd integracyjny do Osady Krajeńskiej w Czarnumiu.
2. Spotkanie integracyjne pn. „Taniec z Seniorami”.
3. Wieczernię Wigilijną.

Ocena osiągniętych efektów:

- integracja społeczności lokalnej na rzecz osób niepełnosprawnych,
- poszukiwanie nowych zainteresowań,
- zaspokojenie potrzeb kulturalnych,
- integracja i współpraca z grupą i w grupie,
- zwiększenie aktywności osób starszych,
- zapobieganie izolacji i osamotnieniu osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych,
- zniwelowanie uprzedzeń i stereotypów wobec osób niepełnosprawnych,

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

- wzajemna pomoc, jako bezinteresowne dążenie do zmiany,
- zapobieganie ryzyku wykluczenia społecznego wśród osób starszych, niepełnosprawnych,
- odnalezienie recepty na samotność,
- wzajemne przełamywanie samotności,
- aktywizacja fizyczna osób niepełnosprawnych.

Liczba uczestników: Bezpośrednimi beneficjentami 3 spotkań były:

1. 127 osoby starsze, niepełnosprawne;
2. 24 opiekunów.

Pośrednimi odbiorcami działań były:

1. Rodziny (otoczenie) uczestników spotkań.
2. Władza lokalna (decydenci).
3. Sponsorzy.
4. Społeczeństwo lokalne.
5. Media.

Naczelnym celem planowanych, cyklicznych spotkań w ramach realizacji projektu „WSPIERAJmy siebie – cykliczne imprezy integracyjne dla osób niepełnosprawnych” jest:

1. Integracja osób niepełnosprawnych ze społecznościami, osobami, organizacjami i instytucjami lokalnymi, dla których los niepełnosprawnych nie jest obojętny.
2. Przez zorganizowanie cyklicznych imprez pozyskano dla sprawy tych, którzy z problematyką niepełnosprawności jeszcze bezpośrednio się nie zetknęli, a swoim uczestnictwem i działaniem lub wsparciem mogą pomóc w rozwiązaniu wielu problemów, które z tym tematem się wiążą.
3. Kolejnym istotnym celem ww. przedsięwzięcia było okazanie uznania, wsparcia oraz dostarczenie wspólnych chwil radości osobom, które, na co dzień opiekują się ludźmi niepełnosprawnymi (zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym), a których trud nie zawsze jest dostrzegany i należycie doceniany.
4. Jednakże najważniejszym elementem takich spotkań była możliwość wspólnego przeżywania radosnych chwil, które być może przyczynią się do usunięcia kolejnych barier i stereotypów związanych z niepełnosprawnością i otworzą drogę do pełniejszego jej zrozumienia.

Zorganizowanie tego typu działań środowiskowych przyczyniło się do zintegrowania środowiska osób niepełnosprawnych, a przede wszystkim włączenia ich do aktywnego udziału w życiu społecznym.

Impreza I – PIKNIK PRZYJAŹNI

Piknik Przyjaźni zorganizowano na skwerze przy Urzędzie Gminy w Więcborku. Impreza skierowana była do rodzin opiekujących się dziećmi niepełnosprawnymi z terenu miasta i gminy Więcbork. Przygotowane atrakcje pozwoliły gościom atrakcyjnie spędzić czas.

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

W tym roku uczestników spotkania przywitało Bractwo Rycerskie Herbu „Tur” z Chojnic, które przygotowało dla gości cały blok zabaw plebejskich. Każdy mógł postrzelać z kuszy, rzucać podkową, zatańczyć średniowieczne tańce i obejrzeć walki wojów.

Na najmłodszych czekał zamek dmuchany, trampolina, konkurencje sprawnościowe i malowanie twarzy. Ciekawostką tego dnia było stoisko, gdzie przez chwile można było



znaleźć się w bańce mydlanej. Zebranych zabawiał zaproszony klaun Mietek. Ogromna pluszowa słonica sprawiła, że na twarzach dzieci pojawił się uśmiech. Na bardziej odważnych czekał podnośnik udostępniony przez Powiatową Straż Pożarną z Sępólna Krajeńskiego. Podczas imprezy Komenda Powiatowa Policji z Sępólna Krajeńskiego prezentowała sprzęt policyjny. Najmłodszym najbardziej podobały się pistolety i zakuwanie w kajdanki. Dla smakoszy przygotowano piknikowy poczęstunek.

Finansowanie imprezy wsparli lokalni przedsiębiorcy, tj. PKO Bank Polski Spółka Akcyjna, Regionalny Oddział Detaliczny w Bydgoszczy, Bank Spółdzielczy w Więcborku, Cukiernia „U Ignaca” w Więcborku oraz Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działająca przy tut. ośrodku.

Nadmieniamy, że Gmina Więcbork została zgłoszona do udziału w Ogólnopolskiej Kampanii „POSTAW NA RODZINĘ”, w ramach, której w okresie VIII-X/2010 w całej Polsce odbywały się różnorodne wydarzenia promujące aktywność na rzecz rodziny. Hasła kampanii promowane były również na Pikniku. Wraz z Gminą Więcbork tut. ośrodek zorganizował stoisko promocyjne, rozdawano ulotki i gadzety promujące Gminę i idee Kampanii.



Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

Impreza III – OSADA KRAJEŃSKA

III imprezę zorganizowano u Państwa Magdaleny i Jacka Tesławskich w Czarmuniu. Małżeństwo zajmuje się niecodziennym rzemiosłem – organizują pokazy historyczne w trakcie, których używają własnoręcznie robionych naczyń kuchennych oraz instrumentów historycznych. Impreza skierowana była do dorosłych osób niepełnosprawnych, mieszkańców miasta i gminy Więcbork.

Zaproszeni goście mieli niecodzienną okazję skosztować poczęstunku przygotowanego przez gospodynię. Wystarczyło wykrzesać ogień, mieć wodę, mąkę, mięso, soczewicę lub kaszę gryczaną, a powstały niezwykle pyszne potrawy.

Córka Państwa Tesławskich - Iga potrafi zmielić ziarno w tradycyjnych żarnach. W wyniku czego powstaje mąka, z której, razem z mamą podawały podplomyki z miodem z prowadzonej obok domu, pasieki.

Uczestnicy spotkania w prowizorycznie na tą okazję stworzonej Osadzie Krajeńskiej, poznawali prasłowiańskie obyczaje, mogli czynnie uczestniczyć z Panem Jackiem w procesie wędzenia sera białego, podpatrzyć gospodarza, jak struga proste instrumenty muzyczne, czy naczynia kuchenne (np. łyżki, chochle).

Wszystkim gościom zapewniono poczęstunek piknikowy, bezpłatny transport oraz usługi pielęgniarstwa.



Impreza IV – TANIEC Z SENIORAMI

IV imprezę zorganizowano w Stołówce Gimnazjum u Pani Danuty Pasieka w Więcborku. Impreza skierowana była do dorosłych osób niepełnosprawnych, mieszkańców miasta i gminy Więcbork.

Na spotkanie zaproszono profesjonalnego Wodzireja – **Pana Marcina Chmielak**. Prowadzący spotkanie okazał się osobą wyjątkowo profesjonalnie przygotowaną do prowadzenia zabaw o takim charakterze. Jego energetyczna, pełna humoru i przemiła osobowość, przeplatała się z pełnym zawodowstwem wykonywanego fachu. Nietuzinkowe pomysły, w połączeniu z niezwykle wysoką kulturą i niekwestionowanym urokiem osobistym zachwyciły wszystkich gości,szczególnie Seniorki.

Pomimo ograniczeń gości wynikających z niepełnosprawności i różnicy wieku, wszyscy wybawili się doskonale. Zaproszone osoby, młodzi czy starsi bez wyjątku, włączali się do *Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.*

wspólnych zabaw tanecznych, które zaskakiwały swą różnorodnością i oryginalnością, dając poczucie pełnej integracji.

Wszystkim spodobał się wytworzony klimat, pełen ciepła i serdeczności oraz sam Wodzirej we fraku - żonglujący śmiesznymi czapkami czy kapeluszami, które lądując na głowach gości wywoływały ogromne salwy śmiechu.



Wszyscy goście pomimo różnicy wieku, gustów muzycznych i kondycji tanecznej, zgodnie przyznają: To najlepsza zabawa, w jakiej braliśmy udział od dawna...

Gościom zapewniono poczęstunek, bezpłatny transport i usługi pielęgniarstwa. Każdy uczestnik otrzymał drobny upominek.

Impreza V – WIECZERZA WIGILIJNA DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Okres Świąt Bożego Narodzenia to czas pełen magii, czarów, radości i piękna. Czas spełniania marzeń i okazywania sobie wzajemnie troski i miłości. To w te dni, zapał w roziskrzoną choinkę, w uśmiechnięte twarze naszych bliskich odkrywamy sens życia. Jednocześnie te właśnie Święta, jak żadne inne, skłaniają nas do zadumy, zamyślenia i wspomnień. Boże Narodzenie łączy w sobie radość zmartwychwstania i ból rozłąki. Dlatego też Święta te przeżywamy tak silnie i tak dużo znaczą one dla każdego z nas, szczególnie dla osób samotnych, niepełnosprawnych.

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.



Wieczernę Wigilijną dla dorosłych osób niepełnosprawnych zorganizowano, jak co roku w gościnnych progach Restauracji – Bar POMORZANKA w Więcborku. Właściciele, współfinansując spotkanie w profesjonalny sposób zadbał o świąteczny klimat. Restauratorzy ujęli wszystkich swoją serdecznością oraz życzliwością. Obowiązkowo zapachniało pierogami z kapustą i grzybami oraz barszczem czerwonym. Na stołach nieodzownie pojawił się karp smażony, karp po żydowsku, śledzie pod różną postacią, kutia oraz ciasta i napoje zimne i gorące. Wszystko smakowało wyśmienicie.

Z zaproszenia skorzystali Księża z Parafii Rzymskokatolickiej w Więcborku, Prałat Franciszek Gabor, przedstawiciele władzy lokalnej, organizacji pozarządowych działających w obszarze pomocy społecznej, lokalne media oraz Ci najważniejsi goście – samotne osoby niepełnosprawne. Dla nich przygotowano 80 miejsc przy stole.

Tut. ośrodek oprócz wsparcia finansowego otrzymanego z PFRON w celu zorganizowania Wieczerni uzyskał pomoc finansową z Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz lokalnych sponsorów. Każdy gość obdarowany został świątecznym upominkiem.

Oprawą muzyczną zajął się Pan Krzysztof Oczkowski, który zadbał o świąteczny nastrój i profesjonalne nagłośnienie. Z zaproszenia tut. ośrodka również i tym razem skorzystały dzieci ze Szkoły Podstawowej w Sypniewie, prezentując gościom przygotowane pastorałki w świątecznym klimacie.

Po raz pierwszy tut. ośrodek miał możliwość i niewątpliwie zaszczyt gościć liczną grupę licealistów LE w Więcborku, którzy zaprezentowali spektakl słowno-muzyczny kończąc go wspianym koncertem pastorałek. Przedstawienie zostało nagrodzone gromkimi brawami.



Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

**Projekt pn. „W 80 dni dookoła aktywności – Klub Seniora
w gminie Więcbork”.**



Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku w okresie od 01.10.2009 r. do 30.09.2010 r. realizował projekt konkursowy, w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet VII Promocja Integracji Społecznej, Działanie 7.3. Inicjatywy lokalne na rzecz aktywnej integracji, pn. „W 80 dni dookoła aktywności – Klub Seniora w gminie Więcbork”.



Koncepcję projektową przygotowano z myślą o Seniorach zamieszkujących na terenie miasta i gminy Więcbork – osobach nieaktywnych zawodowo.

Do stworzenia Klubu przyczynił się Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Więcborku.

W trakcie toczonych dyskusji wskazano na potrzeby Seniorów związane przede wszystkim z ograniczonym dostępem do interesujących informacji oraz niechęcią do pobudzania swoich zainteresowań czy pasji.

Działania projektowe zrealizowano w dwóch modułach, tj.:

1. MODUŁ EDUKACYJNY, w ramach, którego przeprowadzono:

- 36 spotkań ze specjalistami (tj.: prawnik, lekarz, dietetyk, psycholog, muzyk i cukiernik);
- 18 spotkań członków „Akademii filmu, literatury i muzyki” prowadzonych przez polonistkę;
- 8 spotkań w ramach „Kółka Gier Towarzyskich” prowadzonych przez Instruktora Szachów;

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.



- 9 spotkań w ramach warsztatów komputerowych prowadzonych przez Informatyka (9 spotkań dla każdej z 2 utworzonych grup);
- 9 spotkań ze stylistką (tematyka spotkań dotyczyła wizerunku osobistego zarówno kobiet jak i mężczyzn).



2. MODUŁ ANIMACYJNY, w ramach, którego zorganizowano:

- Kącik prasowy (uczestnicy mieli możliwość czytania aktualnych czasopism, oglądania filmów, grania w różnego rodzaju gry towarzyskie);
- Kącik Internetowy (zdobyte na warsztatach komputerowych umiejętności uczestnicy pod okiem zaangażowanego informatyka mogli wykorzystać przy korzystaniu z 2 zestawów komputerów; kącik umożliwił czerpanie wiedzy, nawiązywanie nowych kontaktów, m.in. za pomocą komunikatorów internetowych; w ramach powstałego Kącika odbyło się 8 spotkań);

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.



- 1 wyjazd do Kina Cinema City w Bydgoszczy na komedię, pt. „Fenomen”;
- 1 wyjazd do Opery Nova w Bydgoszczy na operetkę „Zemsta Nietoperza”;
- 2 wyjścia do kina „PROMIEN” w Więcborku na film „Ciacho” i „Hrabina Cosel”;
- 1 wystawę prac twórczości seniorów.

Łącznie odbyło się 80 spotkań grupowych (stad też tytuł projektu). Spotkania organizował Animator, który sprawował bezpośrednią opiekę nad Seniorami.

Uczestnicy spotkań mieli wpływ na charakter spotkań poprzez wskazywanie potrzeb i preferowanej tematyki oraz możliwość czynnego uczestniczenia w trakcie planowania zadań realizowanych w projekcie.

Dla wszystkich Uczestników Klubu zorganizowano ostatnie, podsumowujące Projekt spotkanie. W trakcie części oficjalnej wręczono dyplomy i złożono podziękowania.

Promocja projektu obejmowała działania informacyjne poprzez utworzenie strony internetowej, zamieszczenie artykułów prasowych w czasopiśmie regionalnych i lokalnych oraz w prowadzonej przez Klubowiczkę, Kronice Klubu Seniora. Na potrzeby projektu przygotowano plakat promocyjny, którego głównym hasłem było „A babcia znowu w klubie” oraz ulotkę informacyjną.

Po zakończeniu realizacji projektu w okresie od października do grudnia 2010 r. odbywały się dalsze spotkania Seniorów, finansowane ze środków własnych gminy Więcbork.

Seniorzy kontynuowali spotkania z plastykiem, polonistą, muzykiem. Zorganizowano ponownie wyjazd do Opery Nova do Bydgoszczy na operetkę „Baron Cygański”.

Od sierpnia 2011 r. Klub Seniora ponownie wznowił swoją działalność. Zadanie nadal finansowane jest ze środków własnych gminy Więcbork, przyczyniając się do rozwoju „Aktywnej integracji” na terenie miasta i gminy Więcbork. Dotychczas uczestnicy Klubu Seniora wzięli udział w zajęciach plastycznych, podczas których wykonali m.in. kwiaty z bibuły oraz ze sznurka sizalowego. Ponadto odbyli pielgrzymkę do Sanktuarium Maryjnego w Górze Klasztornej. Planowane są również zajęcia edukacyjno-kulturalne, sportowo-rekreacyjne oraz spotkania z pielęgniarką. We wrześniu 2011 r. został zorganizowany wyjazd do Teatru Polskiego w Bydgoszczy.

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

Liczba uczestników:

Grupę docelową projektu stanowiły osoby spełniające jednocześnie poniższe kryteria:

1. Osoby zamieszkujące miasto i gminę Więcbork,
2. Osoby nieaktywne zawodowo,
3. Osoby w wieku 55 lat i starsze,

które chciały czynnie spędzać czas wolny, korzystać z porad specjalistów i uczestniczyć w cyklicznych spotkaniach organizowanych w Klubie.

Cel główny projektu:

- Aktywizacja i integracja osób starszych z terenu gminy Więcbork oraz ich reintegracja społeczna poprzez rozwinięcie oferty dla seniorów.

Cel główny osiągnięto poprzez zrealizowanie celów szczegółowych:

1. Włączenie osób starszych w system działań edukacyjnych (praca na komputerze, korzystanie z Internetu i udział w spotkaniach ze specjalistami).
2. Rozbudzanie zainteresowań poprzez zorganizowanie czasu wolnego w Klubie Seniora, wzbogacanie kulturalne.
3. Kompensacja braków w dopływie informacji poprzez korzystanie z Internetu i kącika prasowego.
4. Motywowanie do rozwijania umiejętności i indywidualnych zainteresowań.
5. Zapobieganie marginalizacji społecznej osób starszych.

Współpraca pomiędzy MGOPS w Więcborku i Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Oddział Rejonowy w Więcborku

Związek jest pozarządową organizacją społeczną, samodzielną i niezależną z blisko 70-letnią tradycją. Działa poprzez swoje oddziały okręgowe, rejonowe i koła. Jest to największa organizacja osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce, zrzeszającą około jednego miliona członków, której siedzibą władz jest m.st. Warszawa.

Oddział Rejonowy w Więcborku od wielu lat zrzesza aktywnych i pełnych inicjatywy mieszkańców gminy Więcbork, mający swoich sympatyków i członków również na terenie gminy Sośno. Organizacja zaistniała na terenie gminy Więcbork, jako operatywnie i skutecznie funkcjonujący podmiot, zrzeszający w swoich kręgach wyróżniających się liderów społecznych, którzy swoim zapałem i niesamowitym entuzjazmem „zarażają” przedstawicieli świata emerytów, rencistów i inwalidów do podejmowania różnorodnych działań na rzecz środowiska lokalnego.

Początek działalności Związku na terenie miasta i gminy Więcbork datuje się na rok ok. 1982. Siedziba Związku mieści się w budynku należącym i administrowanym przez Urząd Miejski w Więcborku. Aktualnie Związek liczy 190 osób, wszyscy członkowie to osoby w wieku poprodukcyjnym, z czego 30% ogółu to mężczyźni, reszta członków to kobiety. Ogromną radością jest fakt, iż liczba członków z miesiąca na miesiąc wzrasta. Liczne i atrakcyjne przedsięwzięcia powodują, że członkowie już zapisani przyprowadzają „nowych” członków zarażonych entuzjazmem bijącym od organizatorów. Obecnie Prezesem Związku

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

jest **Pan Kazimierz Bulawa**, a wszelkimi sprawami organizacyjnymi zajmuje się **Pani Zofia Najdowska** (Sekretarz) i **Pani Anna Pawlikowska** (Skarbnik). Organizacja od 1996 r. prowadzi własną Kronikę związkową, w której zapisywane są wszystkie wydarzenia (aktualnie powstaje już III tom tego pięknego, bogato ilustrowanego dzieła z opisami i zdjęciami).

Corocznie podstawowym źródłem finansowania działalności Związku są składki członkowskie, które stanowią 75% wszystkich wpływów, pozostałe 25% dochodów pochodzi ze środków pozyskanych z PFRON oraz ze sponsoringu – stanowiąc dofinansowanie realizowanych przedsięwzięć (np. Wieczór Seniora). Budżet związku w 2009 wynosił 5,5 tys. zł, składki członkowskie opłaca 75% członków związku. Organizacja ma spore trudności w pozyskiwaniu dodatkowych środków na statutową działalność. Do dnia dzisiejszego nie aplikowała o żadne środki unijne, jedynym wsparciem uzyskiwanym ze źródeł pozabudżetowych są środki PFRON, środki krajowe, dystrybuowane poprzez system konkursowy ogłaszany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sępólnie Krajeńskim, z siedzibą w Więcborku.

Do najważniejszych **obszarów działalności** związku należą:

1. Reprezentacja interesów grup społecznych.
2. Pomoc społeczna, wsparcie, samopomoc, działalność charytatywna.
3. Oświata, sztuka, kultura.
4. Ochrona zdrowia, rehabilitacja, pomoc niepełnosprawnym.
5. Sport, rekreacja, turystyka, wypoczynek.

Nieocenioną pomocą służą Związkowi zaangażowani wolontariusze (około 15 osób). Należą do nich przede wszystkim osoby młode, aktywne – zatrudnione w różnych instytucjach (3 osoby), niepracujące zawodowo (3 osoby), bezrobotni (9 osób). Cała grupa pomaga Związkowi podczas organizowania cyklicznej imprezy pn. „Wieczór Seniora”. Praca wolontariuszy jest dla Związku bezcenna.

Systematycznie i z wielkim zapałem organizują różnorodne spotkania integracyjne, np. imprezy, wycieczki plenerowe, wyjazdy do teatru i opery, itp. Wszystkie te przedsięwzięcia cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Co roku organizowane są różnorodne imprezy, w tym również wycieczki. W ramach imprez, zorganizowano: Biesiadę z okazji Tłustego Czwartku, Piknik Integracyjny, Spotkanie w Ośrodku Wypoczynkowym Małwa w Luchowie, XIV Wieczór Seniora, Zabawę Andrzejkową, Spotkanie opłatkowe oraz Wigilię dla osób samotnie spędzających Świąta. Stowarzyszenie poprzez swoją działalność przeciwdziała izolacji osób należących do obszaru wykluczenia społecznego. Podejmowane inicjatywy w szczególnie sposób aktywizują środowisko ludzi starszych i niepełnosprawnych, zamieszkujących teren gminy Więcbork.

Na uwagę zasługuje fakt, że organizacja stała się inicjatorem i głównym organizatorem międzygminnej imprezy integracyjnej – pn. **WIECZÓR SENIORA**, organizowanej z niesłabnącym zainteresowaniem już od 14 lat. Dzięki umiejętnemu zaangażowaniu licznej grupy osób dobrej woli, corocznie udaje się zorganizować huczną i liczną imprezę (250-300 osób), której uczestnikami są mieszkańcy gminy Więcbork oraz przyległej gminy Sośno.

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

Spotkanie jest wyjątkową okazją do uhonorowania par małżeńskich obchodzących 50-lecie pożycia małżeńskiego, wręczenia symbolicznej nagrody i przekazania najszczerzych podziękowań dla SENIORA ROKU, itp.. Działające na terenie gminy firmy przewozowe gwarantują wszystkim uczestnikom bezpłatny transport, co z uwagi na problemy komunikacyjne korzystnie wpływa na wysoką frekwencję spotkań.



Organizowana zabawa zdobyła już liczne grono sympatyków i zwolenników idei jednoczenia reprezentantów różnych grup społecznych, dlatego z zaproszenia coraz liczniej korzystają przedstawiciele władz samorządu województwa, powiatu czy gminy, media, kler, itp..



Wszystkie podejmowane przedsięwzięcia przynoszą nieocenione efekty dla środowiska osób starszych. Widocznym priorytetem działalności Związku jest polepszanie wizerunku tych *Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.*

osób w środowisku lokalnym oraz wypełnienie czasu wolnego omawianej grupie, a przede wszystkim ich aktywizacja. Biorąc pod uwagę, z jakimi problemami borykają się te osoby, wszystkie działania spotykają się z wyjątkowo pozytywnym odbiorem.

Na uwagę zasługuje fakt, że sami członkowie Stowarzyszenia – małżeństwo P.P Zofia i Leona Najdowscy (emerytowani nauczyciele) tworzą zespół wokalny – muzyczny, który swą działalność zapoczątkował pod koniec 2003 r. i występami uświetnia niejedną zabawę integracyjną. W 2007 r. podczas WIECZORU SENIORA Państwo Najdowscy otrzymali z rąk Dyrektora MGOPS w Więcborku statuetkę wykonaną w Środowiskowym Dom Samopomocy w Więcborku, za wyjątkową współpracę w zakresie bezpośredniego wkładu pracy w realizację przedsięwzięć organizowanych przez MGOPS na rzecz osób starszych.

Od marca 2010 r. Związek po raz pierwszy bierze udział już w czwartej edycji unijnego programu „**Dostarczanie żywności dla najuboższych mieszkańców UE**”, znanego również, jako program PEAD (franc. P rogramme E uropeen d' A ide aux plus D emunis). Więcborska organizacja otrzymuje żywność na podstawie umowy zawartej z Chojnickim Bankiem Żywności. Żywność przeznaczona jest dla ubogich członków Związku.

Postawy moralne i społeczne omawianych osób są godne naśladowania, a poziom społecznego zaangażowania kandydatów warunkuje skuteczne i profesjonalne zarządzanie organizacją. Konsekwencją takiego działania było uhonorowanie Zarządu Stowarzyszenia:

1. Statuetką RYCERZA przyznaną przez Więcborską Kapitułę, w dziedzinie kultury i promocji gminy (2006-02-11).
2. Statuetką KRAJEŃSKIEGO ANIOŁA przyznaną przez Powiatową Radę do Spraw Osób Niepełnosprawnych Powiatu Sępoleńskiego, za szczególną pomoc i zaangażowanie w niesieniu pomocy osobom niepełnosprawnym oraz krzewienie idei bezinteresownej działalności na rzecz drugiego człowieka (2006-10-16).
3. NAGRODĄ Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego – Piotra Całbeckiego za wyróżniającą się działalność w pomocy społecznej (2007-11-21).

Dzięki podejmowanej współpracy członkowie Związku zyskują cenną wiedzę, którą skutecznie wykorzystują w codziennej aktywności społecznika. Należy zaznaczyć, że większość podejmowanych działań jest realizowana na płaszczyźnie partnerskiej, Zarząd Stowarzyszenia zaprasza do współpracy przedstawicieli różnych lokalnych instytucji (Urząd Miejski w Więcborku, MGOPS w Więcborku, GOPS w Sośnie, Dom Kultury w Więcborku, Gimnazjum w Więcborku, SP w Więcborku, itp.), co w wyjątkowy sposób wpływa na jakość realizowanych przedsięwzięć.

Przedsięwzięcie pn. „Bądźmy razem, nie musisz być sam”

Przedsięwzięcia pn. „*Bądźmy razem nie musisz być sam*” było współfinansowane przez Powiat Sępoleński ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Uczestnicy spotkania:

- łącznie 40 osobowa grupa niepełnosprawnych z terenu miasta i gminy Więcbork.

Ocena osiągniętych efektów:

- integracja społeczności lokalnej, na rzecz osób niepełnosprawnych,
- poszukiwanie nowych zainteresowań,
- zaspokojenie potrzeb kulturalnych,
- integracja i współpraca z grupą i w grupie,
- zwiększenie aktywności osób starszych,
- zapobieganie izolacji i osamotnieniu osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych,
- zniwelowanie uprzedzeń i stereotypów wobec osób niepełnosprawnych,
- wzajemna pomoc, jako bezinteresowne dążenie do zmiany,
- zapobieganie ryzyku wykluczenia społecznego wśród osób starszych, niepełnosprawnych,
- odnalezienie recepty na samotność oraz jej wzajemne przełamywanie,
- aktywizacja fizyczna osób niepełnosprawnych.

„*Bądźmy razem, nie musisz być sam*” pod taką nazwą w Środowiskowym Domu Samopomocy w Więcborku odbyły się cykliczne spotkania integracyjne dla osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych. Zaplanowano cztery, zróżnicowane tematycznie spotkania współfinansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Temat pierwszego spotkania brzmiał „Optyzmizm, receptą na szczęście”. Atrakcje przygotowane przez pracowników tut. ośrodka oraz przez zespół muzyczny ze



Środowiskowego Domu Samopomocy, pozwoliły uczestnikom na chwilowe zapomnienie o ich niepełnosprawności, samotności, czy problemach życia codziennego. Niepełnosprawność nie była przeszkodą w aktywnym udziale w trakcie przygotowanych zajęć. Wszystkie atrakcje przystosowane były do możliwości i wieku uczestników. Podczas spotkania nikt się nie nudził. „Mikrofon dla każdego” umożliwił uczestnikom rozwijanie

wokalnych talentów. Taneczne wojaże na parkiecie zintegrowały wszystkich, nie bacząc na ich wiek czy stopień niepełnosprawności. Głęboko skrywane talenty uczestników, ujrzały światło dzienne. Pielęgnowane, staną się znakomitą receptą na ich szczęśliwsze życie.

Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.

Uśmiech i zadowolenie uczestników, okazały się znakomitą zapłatą za trud przygotowania. Spontaniczność i poczucie humoru towarzyszyło wszystkim do samego końca.

„Wesołe jest życie górala” to temat kolejnego spotkania. Pod taką nazwą 5 listopada 2009 roku, odbyło się drugie spotkanie integracyjne dla osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych. Przedsięwzięcie umożliwiło uczestnikom niecodziennie, twórczo i miło spędzić czas. Uczestników góralskiego spotkania przywitali podopieczni ze Środowiskowego Domu Samopomocy w Więcborku.

Przebrani w góralskie stroje, swoim występem rozbawili wszystkich do łez. Pokaz multimedialny ukazujący nieznanne tereny górskich szlaków, był źródłem wiedzy, potrzebnej podczas konkurencji pn. „Góry nie są mi obce”. Podczas spotkania nie obyło się bez zbójcejskich płaśów. W rytm skocznej muzyki, rozpoczęto przeróżne konkurencje przystosowane do wieku i



możliwości uczestników. Można było się zakochać...? Jednak tylko na chwilę...? Był to efekt quizu pt. „Randka w ciemno”. Zabawne sytuacje podczas zabawy sprawiły, że z twarzy uczestników nie zniknął uśmiech. Konkurencje pn. „Ludzie posągi”, „Jaka to melodia” czy puzzle (układanie pociętej fotografii), pozwoliły uczestnikom na chwilowe zapomnienie o ich niepełnosprawności, samotności czy codziennych problemach. Taneczne wojaże na parkiecie, zintegrowały każdego. Wiek i stopień niepełnosprawności dla nikogo nie był przeszkodą, gdyż nad zdrowiem uczestników czuwała pielęgniarka. Można było sobie zbadać puls, ciśnienie, a nawet poziom cukru we krwi. Na koniec, każdy, kto poczuł się na siłach, mógł zaśpiewać lub podzielić się ciekawymi opowieściami np. z czasów młodości.

„Andrzejkowy zawrót głowy” to temat kolejnego spotkania. Uczestnicy integracyjnych spotkań po raz kolejny, mogli w różnorodny sposób, miło spędzić czas. Trzecie spotkanie bardzo odbiegało od poprzednich, gdyż dla zaproszonych gości wystąpił kabaret „Szłufka” z Witkowa. Skecze w ich wykonaniu bardzo spodobały się zebranym. Pokoleniowy kabaret pokazał, że integrować można się wszędzie, w każdym wieku i o każdej porze. Jak na andrzejki przystało, nie obyło się bez tańców. Każdy mógł w najlepszy dla siebie sposób rozgrzać mięśnie, w rytm skocznej muzyki. Po tanecznych wojażach na parkiecie, przyszedł czas na wróżby. Każdy, kto choć odrobinę wierzy w magię, mógł wywróżyć sobie, co go czeka w przyszłości. Nie było złych proroctw, gdyż każdy z uczestników zasługuje tylko na dobre wróżby. Podczas zabawy, uśmiech odganiał smutek, dając zebranym kolejną dawkę pozytywnej energii. Nie obyło się, bez lania wosku. Ta wróżba była lekcją wyobraźni i pomysłowości. Każdy sam, mógł określić, co przedstawia cięń woskowej figurki.



„Z Mikołajem za pan brat” to temat ostatniego, czwartego spotkania. Przepełnione było ono ciepłem zbliżających się świąt Bożego Narodzenia. Rodzinna atmosfera pomogła wszystkim na odnalezienie recepty na własną samotność. Sceneria Sali, kolędy i pięknie nakryty stół,



przeniósł wszystkich w czasy ich dziecięcych świąt. Po życzeniach przyszedł czas na, świąteczny quiz muzyczny pt. „Co to za kolęda?”. Jak już odgadnięto tytuł kolędy, uczestnicy spotkania, jednym głosem ją zaśpiewali. Na koniec spotkania zebranych odwiedził niecodzienny gość. Strudzony wędrowiec z workiem pełnym upominków, obdarował wszystkich prezentami. Po raz kolejny na twarzach wszystkich zagościł szczerzy uśmiech. Święty Mikołaj obdarował także

wszystkich dobrym słowem, dając dużą dawkę optymizmu, tak bardzo potrzebnego w codziennej egzystencji. Wizyta świętego zakończyła cykl integracyjnych spotkań.

Cele przedsięwzięcia:

Wkraczając w progi Środowiskowego Domu Samopomocy, z twarzy uczestników od razu zniknął smutek. W trakcie spotkań, każdy, choć na chwilę mógł zapomnieć o swojej niepełnosprawności, czy troskach codziennego życia. Ta sztuka na pewno się udała. Dobre słowo i chwila skierowana do każdego z osobna, ukazała nowe oblicze każdego, kto zawitał choć na jedno z integracyjnych spotkań.



Osoby widniejące na fotografiach wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby akcji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, promującej dobre praktyki oraz pozytywny wizerunek aktywnego seniora.