



X KUJAWSKO-POMORSKIE FORUM POLITYKI SPOŁECZNEJ



Patronat Honorowy



Marszałek Województwa
Kujawsko-Pomorskiego
Piotr Calbecki

Dobrostan kadry jako warunek skutecznej pomocy

12-13 LISTOPADA 2025 r.

HOTEL FILMAR, UL. GRUDZIĄDZKA 39-43, 87-100 TORUŃ

Dzień I – 12 listopada 2025 r.

Moderator: Joanna Sikora

09:00-10:00 REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

10:00-10:15 UROCZYSTE OTWARCIE

10.15-12:00 SESJA PLENARNA:

Planowane zmiany w ustawie o pomocy społecznej – Anna Bielawska-Jutrzenka, Zastępczyni Dyrektora Departamentu Pomocy Społecznej w Ministerstwie Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej
Ty wybrałeś cel, my pokazujemy drogę – Sebastian Kotów, psycholog zarządzania

12:00-12:30 PRZERWA KAWOWA

12:30-14:00 O tajemniczym centrum dowodzenia – dr Wojciech Głac, prof. UG, neurobiolog
Dobrostan psychiczny pracowników pomocy społecznej – Katarzyna Wojciechowska, psychiatra

14:00-15:00 OBIAD

15:00-15.45 W poszukiwaniu Świętego Graala zdrowego i długiego życia. Lekcje z badań nad jakością życia i redukcja stresu w oparciu o rozwój uważności – dr hab. Arkadiusz Karwacki, prof. UMK

15:45-16:00 PRZERWA TECHNICZNA

16:00-17:00 BLOKI WARSZTATOWE:

- Jak przekształcać wyzwania w możliwości i przyjmować zmiany z optymizmem – warsztat dla kadry zarządzającej – Sebastian Kotów, psycholog zarządzania
- Mocne strony, mocne serce – talenty w pracy socjalnej – warsztat o cichej odwadze, która nie trafia na nagłówki, a zmienia czyjeś jutro – dr hab. Grzegorz Grochowski, Fundacja Wiem i Umiem Gdańsk, Akademia Katolicka w Warszawie
- Spokój, opanowanie i koncentracja – Adam Sobkowiak, Jacek Bajor, Via Experience Wrocław

19:00 UROCZYSTA KOLACJA



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Dzień II – 13 listopada 2025 r.

Moderator: Joanna Sikora

- 09:30-11:00** Mindfulness – Trening Redukcji Stresu – Izabela Chlewińska, terapeutka, założycielka Instytutu Czucia w Warszawie
Kadra – najważniejsze ogniwo w łańcuchu pomagania – dr Joanna Lizut, Prorektor Uczelni Korczaka
- 11:00-11:30** PRZERWA KAWOWA
- 11:30-13:45** Wsparcie dla pomagających – Karty troski – dr Grzegorz Grygiel, Dyrektor ROPS w Poznaniu
Jak się komunikować, aby się zrozumieć – Magdalena Jasińska, facylitatorka
- 13:45-14:00** PODSUMOWANIE KONFERENCJI
- 14:00** OBIAD



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

